

# ACTIVE 2

NEWSLETTER NO. 1



## POR QUE EL PROYECTO ACTIVE 2?

Los cambios en la estructura de edad de Europa y las diferencias culturales repercuten en la salud pública y en el sistema sanitario, aumentando las desigualdades.

**Nos enfrentamos a una revolución demográfica. Según el Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud de la Organización Mundial de la Salud (2015), el envejecimiento de la población es ahora más rápido que en años anteriores.**

**El objetivo general del proyecto ACTIVE 2 es desarrollar recursos formativos de apoyo para los profesionales que trabajan con las personas mayores para que puedan llevar a cabo un programa de rehabilitación cognitiva y estrategias de cuidado interpersonal de probada eficacia que contribuyan al bienestar en la última etapa de la vida.**

**El proyecto ACTIVE 2 proporciona a los cuidadores no profesionales, a los trabajadores de apoyo y a los profesionales de la atención sanitaria y social recursos de formación innovadores y enfoques para fortalecer las Inteligencias Múltiples de las personas mayores a su cargo.**



### RESULTADOS DEL PROYECTO:

Cuaderno para formadores

Herramienta de formación en atención sociosanitaria

Cuadernos de actividades para personas mayores dependientes



# LOS RESULTADOS

Para afrontar los retos que plantean los problemas del envejecimiento, desarrollaremos un programa que entrene las funciones cognitivas que tienen mayor importancia en el mantenimiento de la mente activa, entre las que destacan las estrategias verbales, el desarrollo y fortalecimiento de los aspectos emocionales para mejorar la autoestima, los ejercicios que elevan las habilidades perceptivas, la inteligencia numérica abordada desde diferentes puntos de vista, la resolución de problemas y la toma de decisiones, y las habilidades de pensamiento.

Pretendemos desarrollar cursos de formación que respondan a la diversidad de las personas mayores y a una mejor inclusión con estilos de enseñanza y aprendizaje significativos. Como aspecto innovador, esta formación complementará con talleres de desarrollo profesional los certificados de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales y a personas dependientes en el domicilio.

El material de formación se desarrollará desde la perspectiva de la intervención y a través de las actividades diarias del personal de apoyo y los familiares. El personal sociosanitario formará a los familiares en estrategias para mejorar el desarrollo cognitivo de las personas mayores dependientes. Los grupos objetivo son los formadores del personal sociosanitario de atención a personas dependientes en instituciones sociales y en el domicilio, educadores, profesionales sanitarios, agentes de intervención sociocomunitaria.

## ¿Quieres saber mas?

Visita la web:

<https://www.active2.eu/>

O síguenos en [Facebook](#):

<https://www.facebook.com/active2project>

*Descargo de responsabilidad: La publicación ha sido elaborada con el apoyo del Programa Erasmus + de la Unión Europea. El contenido de esta página es responsabilidad exclusiva de los socios y en ningún caso puede considerarse que refleje las opiniones de la AN y de la Comisión.*

## PARTENARIADO

El consorcio integra organizaciones con larga experiencia en la formación de adultos y empresas de diferentes sectores productivos. Tienen una amplia experiencia en el uso y la aplicación de las habilidades de Inteligencia Emocional.

